

## Octubre 2015

(Calendari escolar genèric. No inclou les festes locals i de lliure elecció del centre) Les fruites proposades se serviran sempre que reunixin les condicions de consum idònies, en cas contrari se servirà una altra fruita.

### Dilluns

**5**

Pèsols estofats amb patates  
Bastonets de pollastre a la romana  
Enciam amanit amb raves i pastanaga  
logurt natural

**i per sopar...**

Sopa de ceba amb rostes de pa  
Trita de patata i carbassó  
logurt natural

### Dimarts

**6**

Macarrons a la Napolitana  
Filet de lluç a la planxa  
Enciam amanit amb tomàquet verd i blat de moro  
Mandarina

**i per sopar...**

Minestra de verdures al vapor  
Pollastre al forn  
logurt natural

### Dimecres

**7**

Arròs amb suc de ceba i pastanaga  
Fricandó de vedella amb xampinyons  
Pera

**i per sopar...**

Bledes saltades amb gambetes  
Llagostins i cloïses a la Marinera  
logurt natural

### Dijous

**8**

Sopa de rap i lluç amb pistons  
Trita de patata i fonoll  
Enciam amanit amb olives verdes i col llombarda  
Pera

**i per sopar...**

Arròs amb verduretes  
Sípia a la planxa amb all i julivert  
logurt natural

### Divendres

**9**

Crema de pastanaga  
Botifarra de porc al forn amb xips  
Poma

**i per sopar...**

Quishe de verdures i daus de pollastre  
Macedònia de fruites

**12**

Brou de carn amb galets  
Ous al plat a la catalana  
Enciam amanit amb pastanaga i blat de moro  
Pera

**i per sopar...**

Purè de patates  
Rap arrebossat amb enciam i blat de moro  
logurt natural

**13**

Mongeta tendra amb patata  
Croquetes de bacallà  
Tomàquet amanit amb olives verdes i orenga  
logurt natural

**i per sopar...**

Sopa de galets  
Llenguado a la planxa amb tomàquet gratinat  
Fruita de temporada

**14**

Cigrons estofats amb espinacs  
Estofat de gall dindi a la Jardinera  
Plàtan

**i per sopar...**

Graellada d'horatallisses variades  
Conill al forn amb salseta  
logurt natural

**15**

Fideuà (sípia i gambes/allioli opcional)  
Filet de carn magra de porc a la planxa  
Enciam amanit amb raves i olives verdes  
Poma

**i per sopar...**

Wok de verdures  
Trita a la francesa i llesca de pa amb tomàquet  
logurt natural

**16**

Arròs a la Cassola  
Llom de salmó al forn amb oli d'oliva i anet amb rodanxes de patates al forn amb all i julivert  
Mandarina

**i per sopar...**

Tassa de caldo amb fideus  
Torrada d'escalivada amb anxoves  
Mel i mató

**19**

Tallarines Campestres  
Filet de lluç amb salsa verda  
Enciam amanit amb olives negres i pastanaga  
Kiwi

**i per sopar...**

Capdells amb vinagreta  
Broqueta de pollastre amb pebrot i ceba amb patata al caliu  
logurt natural

**20**

Arròs amb salsa de tomàquet  
Estofat de vedella amb verdures  
Pera

**i per sopar...**

Espinacs saltats amb cigrons  
Gambes i cassó a la planxa amb all i julivert  
Formatge fresc amb codonyat

**21**

Escudella barrejada (fideus, cigrons i mongetes seques)  
Carn d'olla (carn i verdura bullida)  
Enciam amanit amb col llombarda i blat de moro  
Mandarina

**i per sopar...**

Crema de porros  
Bistec de bou a la planxa amb patates rosses  
logurt natural

**22**

Coliflor amb patata  
Rodó de porc amb bolets  
Poma

**i per sopar...**

Sopa d'estrelletes  
Seïtos arrebossats amb rodanxa de tomàquet i cogombre  
logurt natural

**23**

Lenties estofades amb arròs  
Trita de patata i ceba  
Enciam amanit amb cogombre i olives negres  
logurt natural

**i per sopar...**

Espirals de colors saltats amb ceba, bròquil, tomàquets cirerols i daus de tonyina fresca amb un toc de salsa de soia  
Plàtan amb rajolí de xocolata negra

**26**

Mongeta tendra amb patata  
Dauets de pollastre a la planxa amb salsa de formatge  
Pera

**i per sopar...**

Sopa d'arròs  
Mini hamburgueses i pa mab tomàquet amb enciam i pastanaga  
logurt natural

**27**

Mongetes seques estofades amb pastanagues  
Anelles de calamar enfarinades  
Enciam amanit amb tomàquet vermell i olives negres  
Poma

**i per sopar...**

Creps d'espinacs i formatge  
Gall dindi a la planxa amb all i julivert  
Fruita de temporada

**28**

Espirals saltats amb pollastre i xampinyons  
Salsitxes de porc amb salsa de tomàquet  
Plàtan

**i per sopar...**

Amanida verda amb figues i fruits secs  
Remenat d'ous amb bolets  
logurt natural

**29**

Arròs amb verduretes  
Trita de formatge  
Enciam amanit amb raves i olives verdes  
Mandarina

**i per sopar...**

Carxofes al forn  
Aletes de pollastre al forn i patata al caliu  
logurt natural

**30**

DINAR DE TARDOR

Crema de carbassa i pastanaga  
Rodó de vedella amb bolets  
Coca

**i per sopar...**

Pèsols amb pernil  
Sardines al forn i llesca de pa amb tomàquet