

Febrer 2016

(Calendari escolar genèric. No inclou les festes locals i de lliure elecció del centre) Les fruites proposades se serviran sempre que reuneixin les condicions de consum idònies, en cas contrari se servirà una altra fruita.

Dilluns

1

Arròs amb salsa de tomàquet
Bastonets de lluç arrebossats
Enciam amanit amb cogombre i olives negres
Mandarina

i per sopar...
Crema de carbassó
Vedella amb salsa
Fruita natural

Dimarts

2

Llenties estofades amb patates
Trita de carbassó i ceba
Enciam amanit amb tomàquet verd i blat de moro
logurt natural

i per sopar...
Sopa de peix i pistons
Tires de gall dindi amb verdures al wok
Formatget

Dimecres

3

Mongeta tendra amb patata
Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques
Plàtan

i per sopar...
Arròs 3 delícies
Xipironets a l'andalusa amb amanida
Fruita natural

Dijous

4

Amanida amb dauets de truita, cansalada, pipes i vinagreta
Botifarra de porc al forn
Moniato fregit
Postres Lladres

i per sopar...
Trita i pa amb tomàquet i amanida verda
Fruita natural

Divendres

5

DINAR AMAGAT

i per sopar...
Crema de porros
Sardines al forn amb patates fregides
Fruita natural

8

Pèsols estofats amb patates
Bastonets de pollastre arrebossats
Tomàquet amanit amb olives verdes i orenga
logurt natural

i per sopar...
Sopa de ceba i pistons
Trita de patata i espinacs
Fruita natural

9

Macarrons a la Napolitana amb formatge ratllat
Llom de salmó a la planxa
Enciam amanit amb olives negres i pastanaga
Mandarina

i per sopar...
Puré de patates
Gall dindi amb samfaina
Fruita natural

10

Arròs amb suc de ceba i pastanaga
Estofat de vedella amb verdures
Patates rosses
Pera

i per sopar...
Bledes amb patates al vapor
Orada al forn amb vinagreta
Fruita natural

11

Sopa de rap i lluç amb pistons
Ous durs amb salsa de tomàquet i cansalada
Enciam amanit amb col llombarda i api
Poma

i per sopar...
Espirals amb tomàquet
Lluç arrebossat amb tomàquet natural
logurt natural

12

Crema de pastanaga i carbassa amb rostes de pa
Llom de porc amb salsa d'ametlles
Kiwi

i per sopar...
Caldo amb pistons
Torrada d'escalivada amb anxoves
Fruita natural

15

Brou de carn amb galets
Trita de patata i fonoll
Enciam amanit amb tomàquet vermell i pastanaga
Pera

i per sopar...
Arròs integral amb tomàquet
Seitó arrebossat i xampinyons saltats
Fruita natural

16

Mongeta tendra amb patata
Croquetes de bacallà
Enciam amanit amb raves i olives verdes
logurt natural

i per sopar...
Sopa barrejada
Llom de porc amb salsa de formatge
Fruita natural

17

Cigrons estofats amb espinacs
Estofat de gall dindi a la Jardineria
Plàtan

i per sopar...
Tomàquet amb mozzarella i orenga
Trita de patates
Fruita natural

18

Arròs a la Cassola
Filet de lluç amb ceba, all i lloret al forn
Poma

i per sopar...
Minestra de verdures al vapor
Vedella amb bolets
Fruita natural

19

Fideuà (sípia i gambes)
Filet de carn magra de porc a la planxa
Enciam amanit amb remolatxa i blat de moro
Mandarina

i per sopar...
Boquetes de verdures
Rap arrebossat
Macedònia de fruita natural

22

Tallarines Campestres amb formage ratllat
Filet de castanyola al forn amb salsa verda
Enciam amanit amb tomàquet vermell i olives negres
Kiwi

i per sopar...
Pèsols saltats amb pernil
Cuixa de pollastre a la planxa
Fruita natural

23

Arròs amb salsa de tomàquet
Fricandó de vedella amb xampinyons
Pera

i per sopar...
Sopa de pistons
Ous farcits amb amanida
Fruita natural

24

Escudella barrejada (fideus, cigrons i mongetes seques)
Carn d'olla (carn i verdura bullida)
Enciam amanit amb raves i pastanaga
Mandarina

i per sopar...
Crema de bròquil, patata i pastanaga
Llenguado a la planxa amb llimona
Pinya natural

25

Col amb patata
Estofat de porc a la jardineria
Poma

i per sopar...
Salmó al forn amb llit de patates, tomàquet i ceba
Fruita natural

26

Llenties estofades amb arròs
Trita de formatge
Enciam amanit amb olives verdes i col llombarda
Postre d'aniversari

i per sopar...
Sopa amb galets
Bunyols de bacallà i brotxeta de verdures
Fruita natural